



# Opciones de desayuno

## Menú dulce

Café, té o infusión  
Zumo de naranja o manzana  
Tostadas con mantequilla y  
mermelada o nocilla  
Pieza de fruta o yogur

## Menú ibérico

Café, té o infusión  
Zumo de naranja o manzana  
Tostadas con aceite y jamón o  
queso  
Pieza de fruta o yogur

## Menú mediterráneo

Café, té o infusión  
Zumo de naranja o manzana  
Pan con tomate y tortilla de  
patata  
Pieza de fruta o yogur

## Menú saludable

Café, té o infusión  
Zumo de naranja o manzana  
Pan integral con tomate, pavo  
y queso fresco  
Pieza de fruta o yogur



# Breakfast ideas

## Sweet menu

Coffee, tea or infusion  
Orange or apple juice  
Toast with butter and jam or  
chocolate cream.  
Fruit or yogurt

## Iberian menu

Coffee, tea or infusion  
Orange or apple juice  
Toast with oil and serrano ham  
or cheese  
Fruit or yogurt

## Mediterranean menu

Coffee, tea or infusion  
Orange or apple juice  
"Pa amb tomàquet" with  
spanish omelette  
Fruit or yogurt

## Healthy menu

Coffee, tea or infusion  
Orange or apple juice  
Whole wheat bread, tomato,  
turkey and fresh cheese  
Fruit or yogurt



# Le petit-déjeuner

## Menu sucré

Café, thé ou infusion  
Jus d'orange ou de pomme  
Toast avec beurre et confiture  
ou crème au chocolat  
Fruit ou yaourt

## Menu ibérique

Café, thé ou infusion  
Jus d'orange ou de pomme  
Toast avec de l'huile et du  
serrano jambon ou du fromage  
Fruit ou yaourt

## Menu méditerranéen

Café, thé ou infusion  
Jus d'orange ou de pomme  
"Pa amb tomàquet" avec  
omelette espagnol  
Fruit ou yaourt

## Menu santé

Café, thé ou infusion  
Jus d'orange ou de pomme  
Pain de blé avec tomate, dinde  
et fromage frais  
Fruit ou yaourt

**Bis**